

Praktiske råd for flyrejsende

For at hindre unødvendige bekymringer op til eller på selve afrejsedagen er det vigtigt, at du planlægger din rejse grundigt og i god tid – og hertil kan nærværende noter måske være en hjælp.

Hvad skal du medbringe

Bemærk at nogle af nedenstående papirer og vaccinationer skal søges/gives flere uger før afrejse.

- Pas - check udløbsdatoen!
- Visum - spørg din rejseagent om det er påkrævet.
- Vaccinationer - spørg din læge til råds.
- Forsikringer - spørg din assurandør om hvordan, hvor og hvor længe dine forsikringer dækker.
- Sygesikringsbevis. Bed din kommune om det blå internationale sygesikringsbevis.
- Medicin og P-piller - medbring altid til nogle ekstra dage.
- Briller - medbring et ekstra par.
- Penge/kreditkort - spørg din bank til råds.
- Billetter og rejseplan.
- Adresseliste - hvem er det vigtigt, at du kan kontakte pr. brev, e-mail eller telefon.
- Mobiltelefon + oplader (må ikke bruges i flyet!).
- Kørekort - evt. internationalt. Spørg rejseagenten eller motorkontoret.
- Diverse koder til telefon, kreditkort, m.m. Husk mobiltelefonens IMEI-nummer, som du skal bruge. På de fleste modeller kan denne kode findes ved at taste S#06#.
- Oppustelig sovepude - kan købes i enhver lufthavn.
- +
- +
- +
- +

Tjek de nyeste regler om håndbagage her:

<http://www.cph.dk/CPH/DK/MAIN/Sikkerhed/Bagage/Håndbagage.htm>

Sørg for at have ovennævnte ting ved dig under hele rejsen, og brug evt. et mavebælte til opbevaring af kontanter og kreditkort.

For din øvrige bagage er en kuffert med hjul så langt at foretrække.

- Tøj - tag hellere for lidt end for meget med. En tung kuffert kan være til stor gene, og du kan altid, om nødvendigt, købe tøj på stedet.
- Skotøj - huske noget let til brug under flyvningen, såfremt du skal på langtur.
- Sportsudstyr og -tøj, herunder svømmedragt.
- Solbriller.
- Solcreme, myggebalsam m.m.
- Kamera/video + opladede batterier og oplader.
- Kikkert.
- Ordbøger.
- Kort + guidebøger.
- Læsestof og/eller spil til flyveturen og ventetid.
- Toiletsager - ved længere tids flyvning bør toiletsager medbringe i kabinen.
- Håndklæder såfremt du ikke skal bo på hotel.
- +
- +
- +
- +
- +

Inden du tager af sted

- Check hvornår du skal være i lufthavnen
- Skriv adresselabels til kufferter.
- Pak eventuelle væsker i godkendte poser - spørg rejsebureau.
- Check at alt elektrisk, som kan skades ved lynnedslag, er slukket.
- Tøm køleskab for let fordærlige varer.
- Sørg for at andre vander dine planter - eller placer dem udenfor direkte sollys, evt. i en foliebakke med lidt vand.
- Betal regninger, der forfalder, mens du er væk.
- Sørg for anbringelse eller fordring af evt. husdyr.
- Lad dine nærmeste vide, hvor du kan kontaktes.
- Aftal lejlingscheck af beboelsen.
- Skru ned for varmen.
- Slå elektriske vækkeure fra.

Og af hensyn til risikoen for indbrud er det værd at overveje følgende:

- Lad en lampe eller to tænde automatisk om aftenen.
- Check at alle døre og vinduer er låste eller forsvarligt lukkede.
- Tøm skraldespanden, men kun for ting der kan udvikle ubehagelige lugte.
- Viderestil din telefon til mobiltelefonen eller andet nummer, som vil svare for dig.
- Lad naboer vide at du er væk, og bed dem holde et vågent øje med din bolig.
- Bed andre tage dine aviser og breve ind - eller få dem videresendt til ferieadressen.

Transport til lufthavnen

Såfremt du selv kører til lufthavnen, bør du bl.a. tænke på:

- P-muligheder (og -priser) i eller ved lufthavnen.
- Alternativ transportmulighed, såfremt bilen strejker (er der benzin nok på?).
- Risikoen for kødannelser pga. ferietrafik, vejarbejde eller vejrlig.

Tænk i det hele taget på alternative løsninger og sæt god tid af til transporten. Der er intet så stressende som tanken om at komme for sent til et fly – og dermed en hel ferie.

I lufthavnen

Check ind i god tid og benyt dig af muligheden for at vælge flysæde. Har du tendens til klaustrofobi eller bruger du ofte toilettet, bør du vælge et sæde ved gangen. Og hvis du bekymrer dig om flyets nødudgange, så bed om et sæde tæt ved en af disse. Ellers er det bedste valg et sæde forrest i flyet. Her er flyets bevægelser mindre, serveringen hurtigere, de visuelle indtryk roligere og udstigningen lettere (ingen kø!). Og hvis det tillige er en vinduesplads, og du flyver i dagtimerne, så giver denne plads mulighed for en fantastisk visuel oplevelse.

Indstil dig på forsinkelser, frem for at ærgre dig over det; og skulle det ske, så husk at informere dem, der skal afhente dig i modtagerlufthavnen.

Brug toilettet i lufthavnen inden du går om bord i flyet.

I flyet

Vær forsigtig med indtagelse af alkohol i flyet. Effekten heraf forstærkes ca. 50 % på grund af det lavere lufttryk i kabinen. Endvidere svækker alkohol din dømmekraft, forstyrrer dine sanseindtryk og forstærker den sindstilstand, du er i.

For længere flyveture kan sovetabletter være en god hjælp, men vælg et mærke, der ikke sløver dig i længere tid end ønskeligt. Halcion er fx ude af kroppen i løbet af 6-8 timer.

Ifør dig bekvemt tøj og smid eventuelt skoene undervejs.

Skulle du føle luftsyge, så hjælper det at fokusere på et fast punkt, slappe af i musklerne og trække vejret langsomt.

Hvis du føler tiden lang, eller dine tanker kredser om alt det forfærdelige, der kan ske, så kan følgende være en mulighed:

- Besøg flyvedækket (cockpittet). Spørg blot stewardesserne herom, og i god tid før indflyvning.

- Stræk dine muskler eller gør lidt gymnastik. Det kan godt lade sig gøre, selv i en stol.
 - Brug afspændingsteknikken.
 - Nyd udsigten - hvad ligner skyerne?
 - Læs en bog, spil et spil eller lav en kryds og tværs.
 - Lyt til din egen medbragte musik eller brug flyets interne anlæg.
 - Lyt til samtaler omkring dig eller start selv en samtale med sidemanden.
 - Studer dine medpassagerer: Hvad mon de laver, hvor kommer de fra, hvordan er de som personer, hvem er erfarene, og hvem er førstegangspassager mm. ?
-
- Spis den serverede mad langsomt og nyd evt. et enkelt glas vin hertil.

Vel ankommet

Har du tendens til klaustrofobi, gør du bedst i at blive siddende, medens alle andre haster mod udgangen. De kommer alligevel kun ud 5 minutter førend dig, og den tid bruger de senere på at vente på deres bagage.

God flyvetur!

Torben Madsen